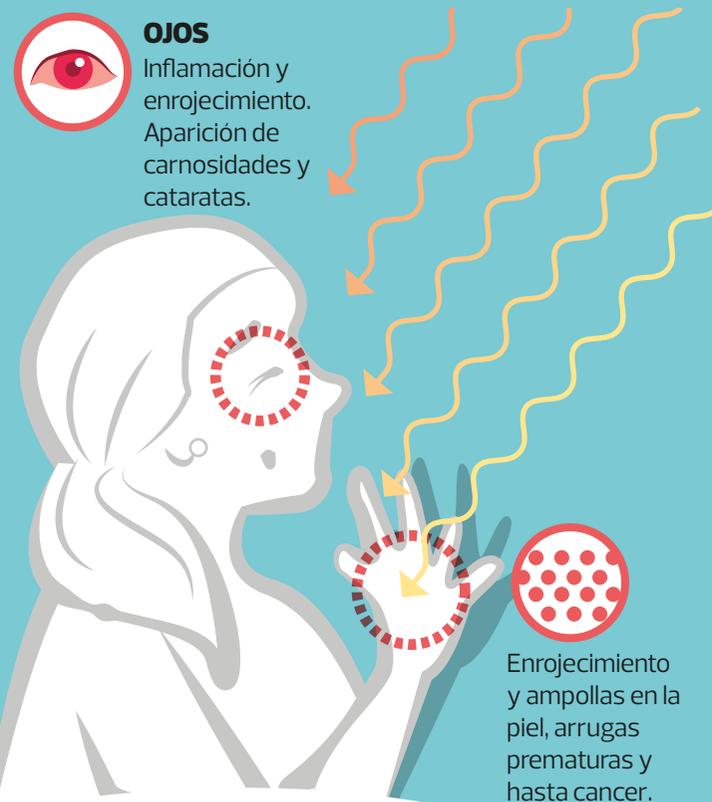


¿QUÉ DAÑOS GENERA EL EXCESO DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN UV?



OJOS
Inflamación y enrojecimiento. Aparición de carnosidades y cataratas.



Enrojecimiento y ampollas en la piel, arrugas prematuras y hasta cancer.

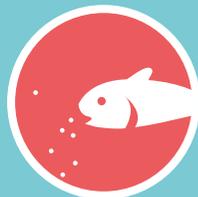
En las plantas

Daños en el crecimiento de las plantas.



En el ecosistema marino

Disminución del plancton (alimento de los peces).

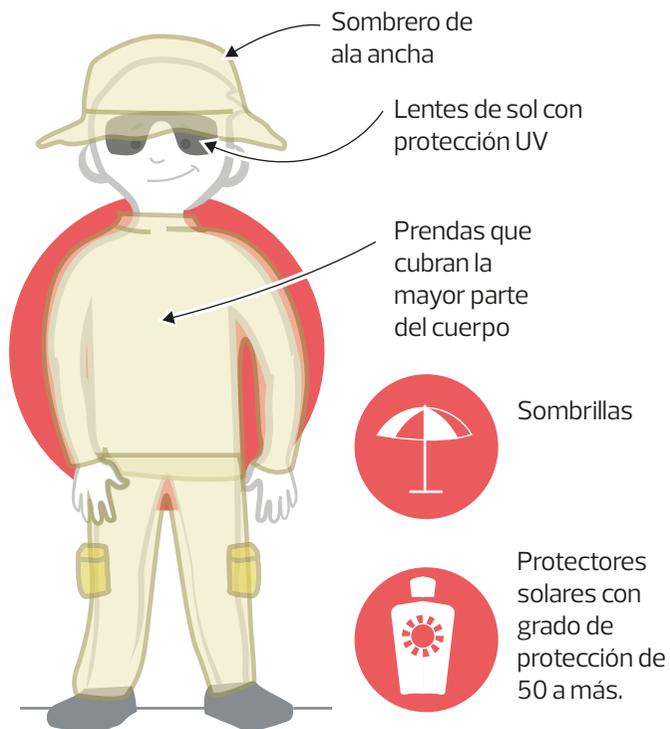


Medidas de protección

contra la radiación ultravioleta

Una sobre exposición a la radiación UV-B es nociva para el ser humano y la naturaleza, es por eso que la protección está orientada a evitar el impacto de ellos en nuestra piel.

Lo recomendable es usar:



PERÚ Ministerio del Ambiente



UV

MEDICIÓN DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA EN EL PERÚ

Dirección de Meteorología y Evaluación Ambiental Atmosférica

Subdirección de Evaluación del Ambiente Atmosférico

6141414-444/6141411

sea@senamhi.gob.pe



Dirección de Meteorología y Evaluación Ambiental Atmosférica

Subdirección de Evaluación del Ambiente Atmosférico

CONOCIENDO LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

El sol emite tres tipos de radiación ultravioleta. Dos de ellas llegan a nuestra superficie y afectan al ecosistema.

Radiación UV-A

Son los menos nocivos y llegan en mayor cantidad a nuestra superficie. Permiten el bronceado de la piel.

Radiación UV-B

Moldean el clima de la tierra y tienen una fuerte influencia sobre el medio ambiente. **En exceso son altamente dañinos** para los seres vivos.

Radiación UV-C

Este tipo de radiación es **absorbida íntegramente por la atmósfera**, vale decir por el ozono y el oxígeno. Si llegase a superficie terrestre sería perjudicial para los seres vivos.

La capa de ozono absorbe el **97% a 99%** de los rayos UV-B, sin embargo su debilitamiento nos deja expuestos.

CAPA DE OZONO

La variación en la llegada de la radiación ultravioleta depende también de factores como:



La hora del día



La época del año



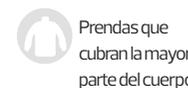
Las condiciones meteorológicas



De la altitud y de la cercanía a la línea ecuatorial.

La radiación ultravioleta es necesaria para la vida en la tierra, sin embargo su exceso tiene un efecto adverso en la vida.

Escala de riesgos de la radiación ultravioleta y niveles de protección



Prendas que cubran la mayor parte del cuerpo



Lentes de sol



Gorra o sombrero



Pongase bajo sombra



Protector solar

CATEGORÍAS DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN UV

BAJA

1-2



MODERADA

3-5



ALTA

6-7



MUY ALTA

8-10



EXTREMADAMENTE ALTA

11 a más



El Senamhi difunde el pronóstico de radiación ultravioleta diariamente en su página web, a fin de promover una adecuada exposición al sol y minimizar sus efectos dañinos.