

LAS HELADAS

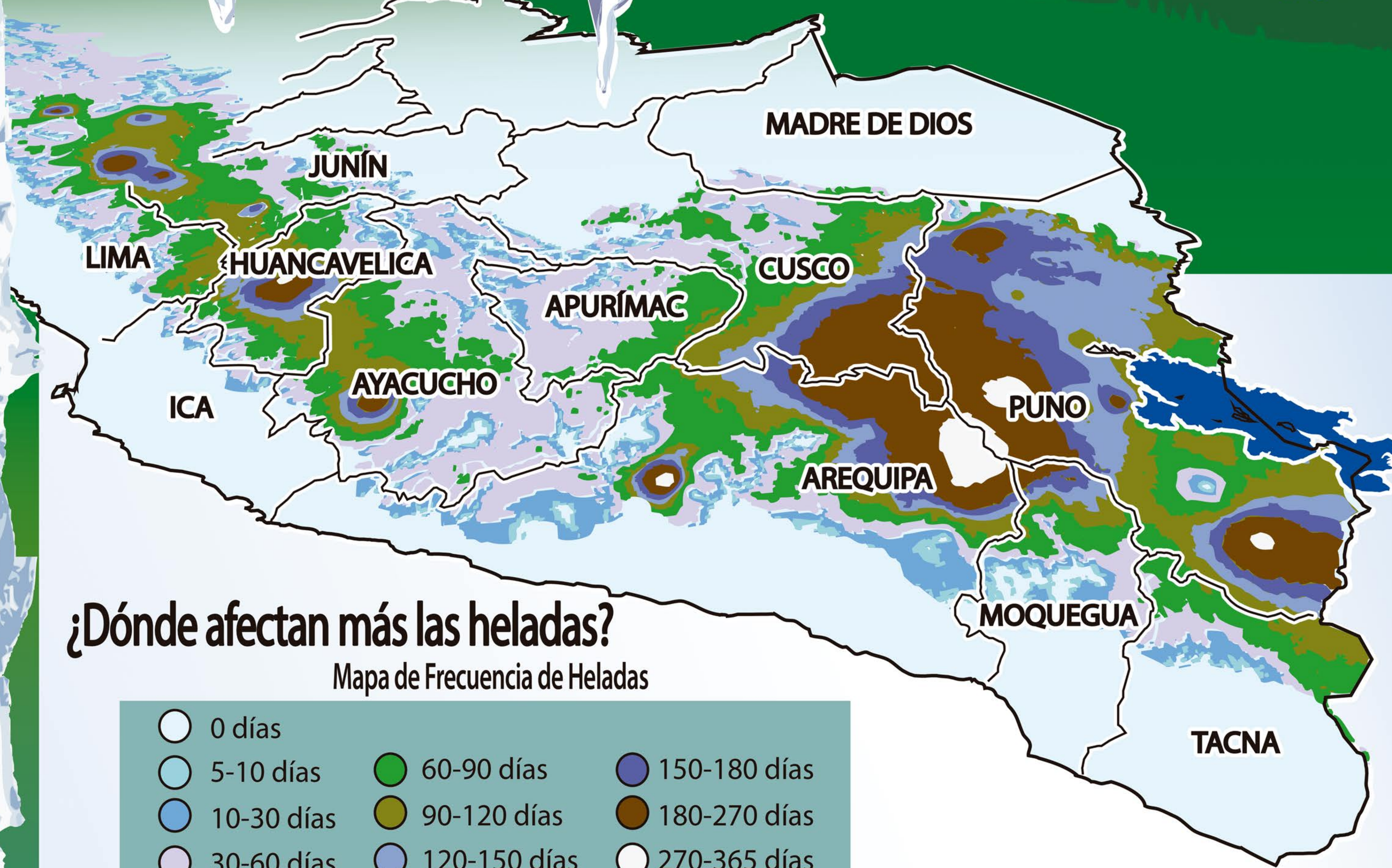
¿Sabías qué?... Las heladas meteorológicas ocurren cuando la temperatura del aire desciende a 0 °C o a valores menores a 0 °C, en las zonas altoandinas. Generalmente, se inician en abril y terminan en setiembre, alcanzando su periodo más frío en los meses de junio y julio.

Recuerda que cuando hay mucho sol y poco viento en el día, y cielo despejado en la noche, puede ocurrir una helada.

Este fenómeno puede provocar daños a la salud de las personas, animales y cultivos.



“Infórmate sobre los pronósticos del tiempo frente a las heladas”



¿Dónde afectan más las heladas?

Mapa de Frecuencia de Heladas

- | | | |
|--------------|----------------|----------------|
| ○ 0 días | ● 60-90 días | ● 150-180 días |
| ○ 5-10 días | ● 90-120 días | ● 180-270 días |
| ○ 10-30 días | ● 120-150 días | ○ 270-365 días |
| ○ 30-60 días | | |

Días de heladas por año

NEVADA

Es un fenómeno que consiste en la caída de copos de nieve, que cubre los pastos y cultivos e interrumpe las carreteras. Cuando la nevada dura varios días, la sensación de frío es intensa durante todo el día.

Debemos tener mucho cuidado con las nevadas. Cuida a tu familia, abrígalos, aliméntalos y protege a tus animales.



1

Abrígate

- Usa ropa abrigadora y cúbrete con mantas o frazadas al dormir.
- Evita cambios bruscos de temperatura.
- Protege y abriga los pies de los niños (as).



2

Protégete

- Gánale a la neumonía: vacuna a tus niños (as).
- Si tu niño (a) tiene tos, llévalo de inmediato al establecimiento de salud más cercano.
- Repara los techos de tu vivienda.
- Usa cobertizos para abrigar y proteger a tus animales. Vacúnelos para que no se enfermen.



3

Infórmate

- Usa paraguas y/o ponchos impermeables para cubrirte de la lluvia y granizada.
- Infórmate con los extensionistas agrarios sobre el uso de abono foliar para recuperar tus cultivos afectados.

PLAN MULTISECTORIAL ANTE HELADAS Y FRIAJES - PREVAED 0068